

Mijn naam is Rianne Hekking en ik ben werkzaam in mijn psychologiepraktijk die gevestigd is in Arnhem. Daarbij werk ik zowel met volwassenen als met kinderen en hun ouders.

Als behandelaar ben ik holistisch- en lichaamsgericht en werk ik eclecticisch. Dat wil zeggen dat ik gebruik maak van meerdere benaderingen en technieken afhankelijk van de hulpvraag en de persoon. Ik zie graag de mens voor me in wat deze al kan, diep wenst en wat hij/zei nog kan leren in plaats van een patiënt met diagnoses die iets mankeert. Voorop staat voor mij dat mensen zich veilig en gerespecteerd voelen en dat ik als therapeut een zuivere spiegel ben dus mijn eigen thema's verwerkt heb. Aandacht voor een gezonde spirituele ontwikkeling hoort daar voor mij ook bij.

Naast het feit dat ik mensen zie als onderdeel van hun omgeving, zie ik mensen zelf ook vooral als een geheel; het brein, het lichaam, de geest/ziel zijn een en enkel cognitief benaderen zou dan ook tekortschieten. Daarnaast zijn we allemaal onderdeel van een groter geheel.

Dankzij het werken in allerlei organisaties, in verschillende landen/culturen en het blijven studeren en ontwikkelen ervaar ik dat ik zover ben dat ik (naast het behandelen) ook mijn kennis en ervaring wil en kan delen met professionals. Ik ben zelf enthousiast over de theorie van Nick Blaser en het werkmodel, behorend bij ik-grensbewustzijn. Daarnaast heb ik als missie dat iedereen zo jong mogelijk hiervan kennis kan nemen en zo zichzelf beter kan begrijpen en beschermen maar ook zodat (jonge) ouders hiermee heldere handvatten krijgen in het opvoeden van hun kinderen en professionals in het begeleiden van hun doelgroep. Daarmee wordt de wereld een stukje veiliger en fijner.

#### Opleiding

Orthopedagoog, GZ-psycholoog (1999), Gecertificeerd behandelaar in diverse (trauma)behandelingen, Opleider in ik-grensbewustzijn.

#### Werkervaring

Na mijn studie en postdoc. heb ik als gedragswetenschapper/behandelcoördinator gewerkt in het cluster 2 onderwijs, de jeugdhulpverlening, de GGZ en voor een tweetal psychologen/pedagogen praktijken. Ik heb veel gewerkt met intensieve gezinsondersteuning en -behandeling. Tevens heb ik als docent Pedagogiek aan de HAN (Hogeschool Arnhem/Nijmegen) les gegeven. In 2013 heb ik naast werk in loondienst een start gemaakt met mijn eigen praktijk en deze geleidelijk uitgebreid tot de praktijk zoals die nu is en waarin ik fulltime werk. Behalve therapie bied ik coaching, supervisie en trainingen. <https://www.psychologiepraktijkoutside-in.nl/>