

Brigitta Derksen

Brigitta Derksen is trainer en psychosociaal therapeut in haar eigen praktijk in Blaricum (Noord Holland). Zij werkt met volwassenen, professionals en in het bedrijfsleven. In 1998 is zij de weg van opleiding en therapie op het gebied van persoonlijke ontwikkeling ingeslagen. Begonnen als coach en counselor, heeft zij zich vervolgens verdiept in mindfulness-stressreductie, hoogsensitiviteit en trauma. Naast dat zij cliënten begeleid, is zij ook supervisor en traint zij professionals op het gebied van Mindfulness, Hoogsensitiviteit en ik-grensbewustzijn volgens de methode van Nick Blaser (grondlegger). Naast dat zij zich jarenlang professioneel heeft laten opleiden, werkt zij ook vooral als ervaringsdeskundige.